

In 2016 starten wir wieder **3 neue Supervisionsgruppen**

Neben den bereits bestehenden 4 Supervisionsgruppen bieten wir Interessierten 3 verschiedene neue Gruppen an:

I. Supervision für Selbstständige und Freiberufler

Diese Gruppe kann interessant sein **für alle Einzelkämpfer, zum Beispiel in den Bereichen Design, Fotografie, Illustration, Musik, Text, Einzel- und Onlinehandel.**

Die Themen, Fragen, Falldarstellungen werden von den TeilnehmerInnen mitgebracht und umfassen in der Regel das ganze Alphabet der Selbstständigkeit: von A wie Akquise über B wie Büroorganisationsfragen... E wie Entscheidungsprobleme... K wie persönliche, geschäftliche aber auch private Konflikte ... bis Z wie Zeitmanagementfragen oder Zielfindung.

Warum Supervision und kein Coaching? In vielen Fällen unterscheidet sich das Verfahren Supervision nicht sehr vom Coaching. Die Regelmäßigkeit, die durch die Gruppe eher gewährleistet ist, sowie die Möglichkeit von Gruppenmitgliedern, welche die gleichen oder ähnlichen Fragen und vielleicht auch Erfahrungen in der Bewältigung vieler Probleme haben, sorgen unter der Leitung der nach supervisorischen Gesichtspunkten arbeitenden Moderatorin Benina Ahrend, die zudem ja auch ihre 16jährige Tätigkeit als Coach mitbringt, vor allem für ein umfangreicheres Spektrum von Antworten. Zudem wirkt der Effekt, „aha, mir geht es nicht alleine so“, allein häufig schon unterstützend.

Die Kosten: **Je Person und Stunde 30 Euro**, also 60 – 90 Euro (zzgl. Mwst) je Treffen und TeilnehmerIn. (Die Gruppe entscheidet ob die Treffen eine Dauer von **2 oder 3 Stunden** haben werden.), **4-max. 6 TN**

II. Supervision von therapeutisch arbeitenden Menschen, 'Beziehungsarbeitern'

Diese Gruppe kann interessant sein **für alle, die sehr nah am anderen Menschen arbeiten**, vom Psychotherapeuten, aber auch Physiotherapeuten, bis zum Arzt oder Heilpraktiker.

Die Gruppenmitglieder solcher Supervisionsgruppen bringen häufig Themen mit, die sich um die Verkraftbarkeit schwieriger Lebenssituationen der KlientInnen, dem Umgang mit den eigenen Emotionen bei der Bearbeitung der Themen und dem häufigen Erleben von sich als 'hilfloser Helfer' erleben. Auch hier wird viel mit der Supervisorin Ulrike Martzinek gearbeitet, aber vor allem sollen unter ihrer supervisorischen Anleitung viele Fragen intervisorisch, also aus der Gruppe heraus, bearbeitet werden.

Wir treffen uns **alle 6 – 8 Wochen für 2-3 Stunden** bei einer maximalen TeilnehmerInnenzahl von **6 Personen**. Die Kosten: **Je Person und Stunde 30 Euro**, also 60 – 90 Euro (zzgl. Mwst) je Treffen und TeilnehmerIn. (Die Gruppe entscheidet ob die Treffen eine Dauer von 2 oder 3 Stunden haben werden.)

III. Supervision XXL

Diese Gruppe dürfte interessant sein **für alle Coaches, BeraterInnen und TrainerInnen.**

Fragen, die sich TeilnehmerInnen in diesen Gruppen stellen, drehen sich häufig um den Umgang mit Kunden und Klienten, Tools und Techniken, die 'richtige' Haltung und den Umgang mit den eigenen Emotionen während der Coachingstunden und -Prozesse.

Das Besondere dieser Gruppe liegt darin, dass den TeilnehmerInnen **beide simply-starterinnen** Benina Ahrend und Ulrike Martzinek als Supervisorinnen zur Verfügung stehen. Die Rahmenbedingungen sind auch hier: **alle 6 – 8 Wochen, 2-3 Stunden bei maximal 6 TeilnehmerInnen.**

Die Kosten: **Je Person und Stunde 50 Euro**, also 100 – 150 Euro (zzgl. Mwst.) je Treffen und TeilnehmerIn (Die Gruppe entscheidet ob die Treffen eine Dauer von 2 oder 3 Stunden haben werden.)

Einfach Interesse bekunden per Email oder Fon und wir klären dann die Termine!