

So! Hier die Sommer-Specials:

Die Sommerferien – endlich sind sie da: ruhigere Zeiten, ein Break nach einem sicher turbulenten ersten Halbjahr 2016. Auch ohne schulpflichtiges Kind ist die Urlaubsstimmung deutlich in der Stadt spürbar, oder? Loslassen, abschalten, es gemächlicher angehen....und vielleicht innehalten?

Liebe Klientinnen und Klienten, Kundinnen und Kunden, Netzwerkerinnen und Netzwerker,

Wir haben für Sie/Euch auch in diesem Quartal drei besondere Angebote:

- a) **Das Coaching-Sommer-Paket:** 3 Gespräche, Dokumentation. Zum Beispiel:
- Was nehme ich mir für das zweite Halbjahr vor? Visionen und Ziele
 - Wie gelingt es mir, kräfteschonender zu arbeiten?
 - Macht ein Stellenwechsel Sinn?
 - Wie gehe ich mit saisonalen Schwankungen um?
 - Was macht es so schwierig, mit meinen Kollegen gut auszukommen?
 - und jedes andere beruflich/geschäftliche Anliegen, das Ihnen/Euch gerade unter den Nägeln brennt.
- Paket-Preis: 300 EUR zuzüglich. MwSt. – bei Buchung bis 31.7.
10% Rabatt auf die Netto-Summe. 15% Rabatt auf die Netto-Summe bei Buchung bis 31.7.
UND wenn die Coachings donnerstags oder freitags zwischen 12 und 18 Uhr stattfinden ;-)
- b) Auf Wunsch einiger Klienten: **Unser „Kraftvoll und gelassen“-Wochenend-Workshop** in den Ferien:
- 2 Tage der Besinnung, 06. und 07. August
- Ressourcen erkennen
 - Dem eigenen So-Sein auf der Spur
 - Stressoren und Stressverstärker bewusstmachen
 - Ideen der Stressbewältigung
 - Für seinen Freiraum sorgen und auch einmal NEIN sagen lernen
 - Überblick über Entspannungsverfahren mit vielen Übungen
- kleine Runde, max. 7 Teilnehmer*innen
Samstag von 10-16.30 Uhr, Sonntag 11-17 Uhr
SPECIALSOMMERPREIS: 175 EUR zuzüglich MwSt inkl. Fotoprotokollen und Zugang zu mp3-Dateien mit eigens für unsere Teilnehmer*innen aufgenommene Entspannungsübungen
- c) Und schließlich noch ein Thema, das vielen unter den Nägeln brennt:
„Wie entscheide ich mich richtig?“ – ein Tag, 10. August! 10 bis 18 Uhr
- Auf welche Entscheidungssysteme greifen wir zurück?
 - Was hat eigentlich unser Bauchgefühl mit alledem zu tun?
 - Welche Methoden gibt es, Entscheidungsalternativen sinnvoll zu beleuchten?
 - Und was passiert, wenn’s die falsche Entscheidung war?
 - Wie schaut es mit der Fehlerfreundlichkeit und Risikobereitschaft bei mir aus?
- 100 EUR zuzüglich MwSt. inklusive Fotoprotokollen